



ラボ高校留学プログラム

第 39期アメリカ・カナダ(2026～2027) 募集要項

ごあいさつ

1988年に始まったラボ高校留学プログラム。15歳から18歳という肉体的にも精神的にも大きく成長する時期に、生活環境を変えて生活していくことは時に厳しい挑戦になりますが、語学力の向上はもちろん、様々な経験から得られる充実感や自信、視野のひろがり、その後の人生において強い支えとなっていくことでしょう。これまでに本プログラムに参加したラボっ子は、1,400人を超えました。「ひとりだちへの旅」の集大成として、あるいは若者の大きな飛躍のための選択肢のひとつとして、ラボ高校留学プログラムへのご参加をぜひご検討下さい。

【プログラム実施要項】

【期間】※出発時期は交流団体・配置州によって変わります。

- アメリカ:2026年8月～2027年6月中旬
- カナダ :2026年8月～2027年7月上旬

【募集定員】

- アメリカ :15名 カナダ:10名

【留学先】

- アメリカ:全米50州いずれの州にも配置の可能性があります。
- 2024～25実績:ノースカロライナ州・ニューヨーク州・ワシントン州・テキサス州・オレゴン州
- カナダコース :ブリティッシュコロンビア州・アルバータ州



【ラボ高校留学プログラムの目的】

2025年、世界の人的交流は一層活発になってきています。日本の青少年には、あらためて幅の広い国際的視野と異文化対応力が求められるようになってきています。本プログラムは、本格的に自立しようとする高校生が、外国での高校生活、ホームステイ生活、地域の人々との交流などを通じて、豊かな国際性、社会力、語学力を身に付けて、将来への糧としていくことを目的としています。留学先はアメリカとカナダです。なお、本プログラムは現地校の卒業を目的としたものではありませんので、予めお含みおき下さい。

【プログラムの特徴】

【アメリカ留学】

アメリカの高校に留学するには①交換留学プログラム(J1ビザ:交換訪問者ビザ)、②私費留学(F1ビザ:学生ビザ)という 2 つの方法があります。ラボ高校留学プログラムは①を主催する団体と提携し、運営されています。

留学生には、家族の、そしてコミュニティーの一員となり、日々の生活を楽しむことができる資質が求められます。留学中はホームステイをしながら現地高校に通学します。学費はアメリカ政府からの援助でまかなわれており、ホストファミリーだけでなく、通学校も、留学生を受け入れることで外国の文化や体験を共有したいという高い期待を寄せています。

例年、世界中から約3万人もの高校生が J1ビザをとり、アメリカに留学をしています。J1ビザで留学する留学生には、一定以上の英語力、日本・アメリカでの通学校での平均以上の成績を維持することが求められます。

【カナダ留学】

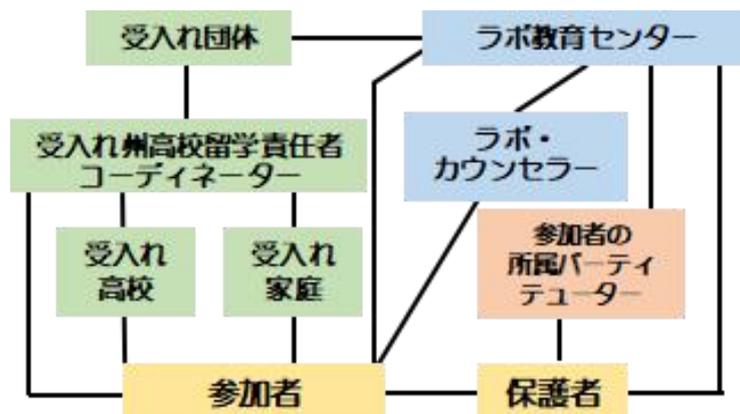
カナダには、公立・私立を合わせて、約5,500の高校があります。各州ごとに教育省が置かれ、義務教育の期間や教育制度、教育内容は、各州、教育委員会、教育学区ごとに異なります。カナダ人の95%が公立高校に通っており、教育水準の高さは有名です。現在、ラボでは、ブリティッシュコロンビア州・アルバータ州の複数の学校区と提携しています。

本プログラムの参加者は、各教育学区が選定する家庭にホームステイしながら通学します。各学校区には、留学生の相談窓口となるカウンセラーの先生がおり、生活面・学業面の相談に乗ってもらえます。

また、各学校にはほとんどの場合 ESL クラス(英語を第 2 言語とする学生向けの英語クラス)が用意されており、語学力に不安のある人にも安心です。授業の選択科目数も多く、Cafeteria や Guitar 等、珍しい授業をとることのできる学校もあります。豊かな自然に囲まれて、さまざまなことにチャレンジできる環境が整っています。

A. 強力なサポート体制

各団体に、留学生担当のコーディネーターが存在し、相談することができます。また、現地在住の日本人ラボカウンセラーに常時相談できる体制となっています。カウンセラーは、参加者からのマンスリーレポートに基づいたカウンセリングを行います。レポートの内容や留学生とのコミュニケーションは、タイムリーにラボ教育センターに報告されます。



B. 充実した事前準備プログラム

参加者が自信をもって現地での生活を送れるように、オリエンテーション、全国合同研修合宿など、ラボの長年の経験やノウハウを活かした事前準備プログラムが用意されています。

C. 現地到着時オリエンテーションプログラム

アメリカ・カナダ到着後、受入れ団体、または提携団体主催の現地オリエンテーションが行われます。

- アメリカ参加者は各団ごとのプログラムのルールなどを最終確認します。
- カナダ参加者は、英語研修スタイルのオーダーメイドプログラムで準備の総仕上げをします。



【参加費(ラボ会員の場合)】

- アメリカ:2026年2月に決定(参考:前年の参加費 2,390,000円)
- カナダ:2026年2月に決定(参考:前年の参加費 3,895,000円)

<上記の参加費に含まれないもの>

財団特別会員費、パスポート取得費、ビザ取得のための経費、燃油サーチャージ、空港使用関連費、事前研修合宿費と研修地までの交通費、現地校通学中の昼食費、授業以外の個人的経費(おこづかい等)等
<参加費のお支払い時期>

参加費決定後、3月に一括でご請求。参加費に含まれないものは出発までにご請求いたします。

【応募資格】

1. ラボ国際交流プログラム(訪問)または、それに準ずるホームステイプログラム既参加者
 - 2021年に国際交流プログラム参加予定で、中止による未経験者でも応募できます。
 - 2022年以降、国際交流プログラムに参加を予定していたが、ラボ・センターの規定により参加できなかった参加予定者も応募できます。
2. 心身ともに健康であること。
 - 犬、猫両方にアレルギーがあり一緒に生活できない場合、深刻な食品アレルギーがある場合、また、申込時の健康状況次第ではお申込みの受付ができかねます。予めご了承下さい。
3. ラボ活動歴3年以上の正会員
4. 参加申し込み時に中学3年～高校2年生であること。
5. アメリカの場合のみ)過去に J-1 ビザの取得経験がないこと。
6. 別紙の申込同意書にご同意いただけること。
7. ELTiS2.0(英語のオンラインテスト)が、下記の基準スコアに達していること。
※ELTiS2.0 の受験については別紙をご参照ください。
8. 中学1年生時点から現在までの成績が以下の基準を満たしていること。
9. 所属パーティのチューターと通学校からの推薦(成績が一定以上で、長期欠席が無い等)があること。



【選考基準】

アメリカ	カナダ
英語の成績が5段階平均で4以上	英語の成績が5段階平均で3以上
英語を除く他の科目が3以上(全科目平均が3.5以上が望ましい) ※直近で2年以内の成績に2以下があると、参加が認められない可能性あり。	英語を除く他の科目が3以上
ELTiS2.0 テストの基準スコア 685点 (条件付き(定員あり)で 670 点)	ELTiS2.0 テストの基準スコア 640点

【申込み～留学スタートまでの主なスケジュール】※これらは予定です。変更になる場合があります。

2025年		2026年	
7月	第一次選考試験:ELTiS2.0/Online 第1回	2月	最終選考結果発表
8月29日	申込み締切	3月	第一回親子オリエンテーション
9月	第一次選考試験:ELTiS2.0/Online 第2回(第1回で基準点未達者)	5月3日～5日	全国事前研修合宿(東京)
10月	第一次選考試験:ELTiS2.0/Online 第3回((第2回で基準点未達者)	6月	第二回親子オリエンテーション
10月	第二次選考試験(ELTiS 基準点到達者のみ) Interview(面談)	8月上～中旬	アメリカグループ出発
11～12月	内定者の発表 ※一部、受入れ団体のオンラインインタビュー	8月下旬	カナダグループ出発
12月	最終選考書類作成	8月中～9月上旬	学校生活スタート

【応募方法】

下記の全書類(1, 2, 3, 4)を所属チューターにご提出下さい。(チューターへの提出締め切り:8月29日(金))
※各チューターから、各総局担当者へは、9月7日(日)迄に提出

A:応募書類一式(ラボ国際交流センター「ラボ高校留学」ページからダウンロード)

[ラボ高校留学プログラム | 一般財団法人 ラボ国際交流センター](#)

1. 参加申込書 / 2. 課題作文「私は今、なぜ留学を望むのか」 / 3. レポート「あなた自身について」 / 4. 申込同意書

※入力可能な PDF ファイルとして、一つにまとめています。別紙要項を参照して入力を進めてください。
チューターへの提出はメール添付で行ってください。

B:「通知表(中 1 から現在までの通知表のコピー)」

- スキャン、もしくは写真に撮ったものをメール添付でお送り下さい。
- 送信先:majima.yusuke@labo-global.co.jp (ラボ高校留学担当者・間島祐介)
- 件名(メールタイトル):「第 39期ラボ高校留学プログラム_通知表」。
- 本文に、1:支部名/2:地区名:3 パーティ名:4:名前(留学応募者)を入れてください。

【選考料】

1. 一次選考:ELTiS2.0 のオンライン受験(1 回につき 5,500 円)
 - 受験料は試験団体に振込みます。(別紙案内「ELTiS2.0 受験案内」を参照下さい。)
2. 二次選考(ELTiS 基準点到達者のみ進めます)
 - 10,000 円(税込)。10 月にラボから送る振込用紙にてお支払いいただく予定です。

【キャンセル規定】

内定発表(12月末)～2026年3月末日まで	300,000円
4月1日～5月末日まで	500,000円
6月1日～出発の14日前まで	参加費の50%
出発の13日前～出発の2日前まで	参加費の70%
出発前日以降	参加費の100%

※内定決定後、留学先(団体・国)の変更、受入れ団体の審査による非決定についてはキャンセル扱いとなります。

※内定後、諸事情により、あらたな留学先に応募する場合でも、一度キャンセル、新規応募となります。

※上記の場合、キャンセル料の対象となります。

